



Согласовано  
 31.03.2014  
 2014.03.26

А.В. Сурнин



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

2014.03.26

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

31.03.2014

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                             |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ | 200          | 6,84             | 7,63         | 30,28        | 217,15                        | ТТК №653    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 35/10/5      | 5,13             | 6,93         | 16,98        | 151,70                        | ТТК №380    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200          | 0,15             | 0,04         | 10,82        | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50           | 3,83             | 0,49         | 23,43        | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>         | <b>500</b>   | <b>15,95</b>     | <b>15,09</b> | <b>81,51</b> | <b>527,05</b>                 |             |                  |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_



Тверская: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

Согласовано  
Директор А.В. Сурменко  
Ежедневно 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда  
31.03.2016

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |             |              |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50        | 47,30        | 267,60                        | ТТК №632    |                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                | 200          | 0,50             | 0,10        | 27,40        | 112,60                        | 348         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>300</b>   | <b>7,61</b>      | <b>5,60</b> | <b>74,70</b> | <b>380,20</b>                 |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Составлено  
 Директор МОУСМН 14  
 А. В. Сурниче  
 31.03.2014



Утверждено: ООО Виво Маркет  
 Тюринна К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

31.03.2014

8 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                             |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ | 250          | 8,55             | 10,59        | 37,86        | 280,95                        | ТТК №653    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 35/10/5      | 5,13             | 6,93         | 16,98        | 151,70                        | ТТК №380    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200          | 0,15             | 0,04         | 10,82        | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50           | 3,83             | 0,49         | 23,43        | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>         | <b>550</b>   | <b>17,66</b>     | <b>18,05</b> | <b>89,09</b> | <b>590,85</b>                 |             |                  |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_



Согласовано *Директор* *27.03.14*

*В. В. Сурин*

*27.03.2014*



Утверждаю: **ООО Виво Маркет**  
**Гюркина К.В.**

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Подлинк                        |              |                  |             |              |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 150          | 10,46            | 8,07        | 69,73        | 393,80                        | ТТК №632    |                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                | 200          | 0,50             | 0,10        | 27,40        | 112,60                        | 348         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>350</b>   | <b>10,96</b>     | <b>8,17</b> | <b>97,13</b> | <b>506,40</b>                 |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано

Директор ФР МОУ Сел № 14  
А. В. Сурицын

31.03.26



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 11 лет МОУ г. Волгограда

8 Вариант

| Присл. пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                           | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 8,15                          | ТТК №2      |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200          | 4,79             | 10,07   | 16,59       | 176,15                        | ТТК №46     |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ       | 150          | 10,17            | 11,92   | 24,42       | 245,64                        | ТТК №468    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 40           | 3,16             | 0,49    | 19,32       | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                          | 60           | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                        | ТТК №7      |                  |
| Итого за присл. пищи:                    | 710          | 22,93            | 23,20   | 96,69       | 689,95                        |             |                  |

Зав. производством